

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10:00 - 10:45	Gym Terp. China	Yoga		Yoga	Gym Terp. China	Yoga	Yoga
11:00 - 11:45	Pilates	Taller de masaje		Salida Mercado	Pilates	Tai Chi	Musicoterapia
12:00 - 12:45	Arco	Tai Chi			Arco	Gym Terp. China	Gym Terp. China
15:00 - 15:45		Microgimnasia		Tiro al Arco	Yoga		Yoga
16:00 - 16:45	Tai Chi	TourBici		Taller Masaje	TourBici	Pilates	Petanca
17:00 - 17:45	Yoga			Petanca		Ceremonia del Té	Wushu
18:00 - 18:45	Relajación con cuencos Tibetanos			Relajación con cuencos Tibetanos			Relajación con cuencos Tibetanos
19:00 - 19:45	Watsu			Ceremonia del Té		Watsu	Watsu

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10:00 - 10:45	Gym Terp. China	Yoga		Yoga	Gym Terp. China	Yoga	Yoga
11:00 - 11:45	Pilates	Taller de masaje		Salida Mercado	Pilates	Tai Chi	Musicoterapia
12:00 - 12:45	Arco	Tai Chi			Arco	Gym Terp. China	Gym Terp. China
15:00 - 15:45		Microgimnasia		Tiro al Arco	Yoga		Yoga
16:00 - 16:45	Tai Chi	TourBici		Taller Masaje	TourBici	Pilates	Petanca
17:00 - 17:45	Yoga			Petanca		Ceremonia del Té	Wushu
18:00 - 18:45	Relajación con cuencos Tibetanos			Relajación con cuencos Tibetanos			Relajación con cuencos Tibetanos
19:00 - 19:45	Watsu			Ceremonia del Té		Watsu	Watsu